



## „Gemeinsam mit Dir ...“

Ein erlebnisorientierter Aktionstag  
für junge und junggebliebene Paare

**ZEIT ZUM REDEN.**  
www.ehe-familien-lebensberatung.de

  
KATHOLISCHE  
EHE FAMILIEN  
LEBENS  
BERATUNG

### Zeit für uns

### Ein Angebot für Paare, die ihre Beziehung stärken wollen

- ◆ Sich gemeinsam einer neuen Herausforderung stellen
- ◆ Sich intensiv und mit viel Freude um die Beziehung kümmern
- ◆ durch gemeinsame Aktion ins Gespräch kommen
- ◆ Persönliche Stärken hautnah erleben
- ◆ sich etwas (zu)trauen und vertrauen
- ◆ Entwicklungspotenziale erkennen und ausbauen

Eine sportliche Grundfitness und ein entspannter Umgang mit dem Aufenthalt in luftiger Höhe sind von Vorteil. Mut und Lust auf Abenteuer mit der/dem Liebsten und passende Kleidung werden vorausgesetzt.

**Ort:** Kletteranlage Solingen-Merscheid.

**Termin:** **Samstag, 29.07.2023 11.00 h - 17.30 h**

**Kosten:** 70,00 € pro Paar, incl. Verpflegung

**Leitung:** **Sabine Wittwer**  
Dipl.-Sozialpädagogin, Familientherapeutin, EFL-Beraterin (BAG)  
**Marina Völkel**  
Sozialpädagogin BA/MA, Erlebnispädagogin, EFL-Beraterin(BAG)

**Kooperation:** Kath. Bildungswerk Wuppertal/Solingen/Remscheid  
Kath. Jugendagentur Wuppertal  
Kath. Kirche St.Engelbert, Solingen

**Auskunft und Anmeldung:** **Ehe-, Familien- und Lebensberatung**  
Wuppertal—Solingen—Remscheid  
Alte Freiheit 1  
42103 Wuppertal  
Fon 0202-456 111  
Mail: [info@efl-wuppertal.de](mailto:info@efl-wuppertal.de)  
[www.efl-wuppertal.de](http://www.efl-wuppertal.de)